

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад комбинированного вида № 9» НМР РТ
 Е.А. Анастасьева
 «31» 2022



**Режим дня старшей группы № 7 (5 до 6 лет)
 муниципального бюджетного дошкольного учреждения
 «Детский сад комбинированного вида № 9» НМР РТ
 на 2022-2023 учебный год (холодный период)**

Вид деятельности	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приход детей в детский сад, свободные игры, самостоятельная деятельность,* в том числе на улице	06.00-07.30	06.00-07.30	06.00-07.30	06.00-07.30	06.00-07.30
Утренняя гимнастика	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40
Подготовка к завтраку, завтрак	07.40-07.45 07.45-08.05	07.40-07.45 07.45-08.05	07.40-07.45 07.45-08.05	07.40-07.45 07.45-08.05	07.40-07.45 07.45-08.05
Утренний круг	08.05-08.25	08.05-08.25	08.05-08.25	08.05-08.20	08.05-08.20
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	08.25-08.35	08.25-08.35	08.25-08.30	08.20-08.25	08.20-08.25
Образовательная деятельность (занятия)	08.35-10.20	08.35-10.10	08.30-10.05	08.25-09.50 10.35-11.00 y	08.35-10.10
Второй завтрак	10.20-10.25	10.10-10.15	10.05-10.10	09.50-09.55	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25-11.40	10.15-11.40	10.10-11.40	09.55-11.40	10.15-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.00 12.00-12.30	11.50-12.00 12.00-12.30	11.50-12.00 12.00-12.30	11.50-12.00 12.00-12.30	11.50-12.00 12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-14.40	12.30-14.40	12.30-14.40	12.30-14.40	12.30-14.40
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50
Игры, кружки, самостоятельная деятельность образовательная деятельность (занятия)	14.50-15.40	14.50-15.40 15.15-15.40	14.50-15.40	14.50-15.40	14.50-15.40 15.05-15.30
Вечерний круг	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55
Подготовка к полднику. «Уплотненный» полдник с включением блюд ужина	15.55-16.15	15.55-16.15	15.55-16.15	15.55-16.15	15.55-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00

Режим дня для воспитанников на холодный период составлен в соответствии с Программой воспитания и обучения в детском саду «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой и СанПин 2.4.36.48-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях».

Старшая медсестра: _____ А.М. Галеева
 Составила: старший воспитатель _____ Н.Т. Кужабекова

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида
№ 9» ИМР РТ

Е.А. Анастасьева
« 08 » 08 2022 г.

**Режим дня подготовительной группы №5 (6 до 7 лет)
муниципального бюджетного дошкольного учреждения
«Детский сад комбинированного вида № 9» ИМР РТ
на 2022-2023 учебный год (холодный период)**

Вид деятельности	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приход детей в детский сад, свободные игры, самостоятельная деятельность, в том числе на улице	06.00-07.35	06.00-07.35	06.00-07.35	06.00-07.35	06.00-07.35
Утренняя гимнастика	07.35-07.45	07.35-07.45	07.35-07.45	07.35-07.45	07.35-07.45
Подготовка к завтраку, завтрак	07.45-07.50 07.50-08.10	07.45-07.50 07.50-08.10	07.45-07.50 07.50-08.10	07.45-07.50 07.50-08.10	07.45-07.50 07.50-08.10
Утренний круг	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД					
Образовательная деятельность (занятия)	08.30-10.20	08.30-10.20	08.30-09.40 11.30-12.00 у	08.30-10.20	08.30-10.20
Второй завтрак	10.20-10.25	10.20-10.25	09.40-09.45	10.20-10.25	10.20-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25-12.10	10.25-12.10	09.45-12.10	10.25-12.10	10.25-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-14.45	12.45-14.45	12.45-14.45	12.45-14.45	12.45-14.45
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55
Игры, кружки, самостоятельная деятельность образовательная деятельность (занятия)	14.55-15.45	14.55-15.15 15.15-15.45	14.55-15.15 15.15-15.45	14.55-15.45	14.55-15.40
Вечерний круг	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.40-16.00
Подготовка к полднику. «Уплотненный» полдник с включением блюд ужина	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00

Режим дня для воспитанников на холодный период составлен в соответствии с Программой воспитания и обучения в детском саду «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой и СанПин 2.4.36.48-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях».

Старшая медсестра: _____ А.М. Галеева

Составила: старший воспитатель _____ Кужабекова Н.Т.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида №9»
НМР РТ

Е.А. Анастасьева
«31» 10/2022

**Режим дня средней логопедической группы №3 (4 до 5 лет)
муниципального бюджетного дошкольного учреждения
«Детский сад комбинированного вида № 9» НМР РТ
на 2022-2023 учебный год (холодный период)**

Вид деятельности	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приход детей в детский сад, свободные игры, самостоятельная деятельность, в том числе на улице	06.00-07.25	06.00-07.25	06.00-07.25	06.00-07.25	06.00-07.25
Утренняя гимнастика	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35
Подготовка к завтраку, завтрак	07.35-07.40 07.40-08.00	07.35-07.40 07.40-08.00	07.35-07.40 07.40-08.00	07.35-07.40 07.40-08.00	07.35-07.40 07.40-08.00
Утренний круг	08.00-08.20	08.00-08.20	08.00-08.20	08.00-08.20	08.00-08.20
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	08.20-08.25	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.25	08.20-08.25
Образовательная деятельность (занятия)	08.25-09.45	08.30-09.30	08.30-09.30 09.50-10.20 (y)	08.25-09.15	08.25-09.10
Второй завтрак	09.45-09.50	09.30-09.35	09.30-09.35	09.15-09.25	09.10-09.20
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50-11.30	09.35-11.25	09.35-11.25	09.20-11.20	09.20-11.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.40	11.25-11.40	11.25-11.40	11.20-11.40	11.25-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-11.45 11.45-12.15	11.40-11.45 11.45-12.15	11.40-11.45 11.45-12.15	11.40-11.45 11.45-12.15	11.40-11.45 11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-14.40	12.15-14.40	12.15-14.40	12.15-14.40	12.15-14.40
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50
Подготовка к полднику, полдник	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
Игры, кружки, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность (занятия)	15.00-15.40	15.00-15.40 15.15-15.35	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.40
Подготовка к полднику. «Уплотненный» полдник с включением блюд ужина	15.40-15.55	15.40-15.50	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55
Вечерний круг	15.55-16.10	15.50-16.05	15.55-16.10	15.55-16.10	15.55-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10-18.00	16.05-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00

Режим дня для воспитанников на холодный период составлен в соответствии с Программой воспитания и обучения в детском саду «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой и СанПин 2.4.36.48-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях».

Старшая медсестра: _____ А.М.Галеева
Составила: старший воспитатель _____ Кужабекова Н.Т.

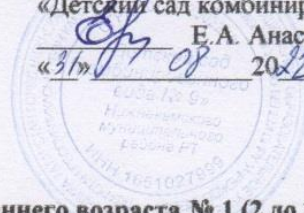
Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад комбинированного вида № 9» НМР РТ

Е.А. Анастасьева

«31» 08 2022 год



**Режим дня для детей раннего возраста № 1 (2 до 3 лет)
муниципального бюджетного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида № 9» НМР РТ
на 2022-2023 учебный год (холодный период)**

Вид деятельности	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приход детей в детский сад, свободные игры, самостоятельная деятельность,* в том числе на улице	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20
Утренняя гимнастика	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30
Подготовка к завтраку, завтрак	07.30-07.35 07.35-07.55	07.30-07.35 07.35-07.55	07.30-07.35 07.35-07.55	07.30-07.35 07.35-07.55	07.30-07.35 07.35-07.55
Утренний круг,	07.55-08.05	07.55-08.05	07.55-08.05	07.55-08.05	07.55-08.05
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	08.05-08.15 08.23-08.55	08.05-08.30	08.05-08.30	08.05-08.30	08.05-08.15 08.23-08.55
Образовательная деятельность (занятия)	08.15-08.23	08.30-08.56 по подгруппам	08.30-08.56 по подгруппам	08.30-08.56 по подгруппам	08.15-08.23
Второй завтрак	08.55-09.05	08.56-09.05	08.56-09.05	08.56-09.05	08.55-09.05
Подготовка к прогулке, прогулка	09.05-10.55	09.05-10.55	09.05-10.55	09.05-10.55	09.05-10.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.55-11.15	10.55-11.15	10.55-11.15	10.55-11.15	10.55-11.15
Подготовка к обеду, обед	11.15-11.35	11.15-11.35	11.15-11.35	11.15-11.35	11.15-11.35
Подготовка ко сну, дневной сон	11.35-14.35	11.35-14.35	11.35-14.35	11.35-14.35	11.35-14.35
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	14.35-14.50	14.35-14.50	14.35-14.50	14.35-14.50	14.35-14.50
Игры, самостоятельная деятельность	14.50-15.05	14.50-15.05	14.50-15.30	14.50-15.30	14.50-15.30
образовательная деятельность (занятия)	15.05-15.31 по подгруппам	15.05-15.31 по подгруппам	15.15-15.23	15.15-15.23	15.15-15.23
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.31-16.00	15.31-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Вечерний круг	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00

Режим дня для воспитанников на холодный период составлен в соответствии с Программой воспитания и обучения в детском саду «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой и СанПин 2.4.36.48-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях».

Старшая медсестра: _____ А.М.Галеева

Составила старший воспитатель _____ Кужабекова Н.Т.

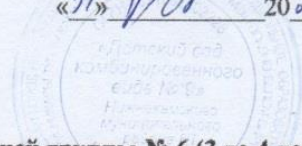
Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад комбинированного вида № 9» НМР РТ

Е.А. Анастасьева

«31» 11 2022 год



**Режим дня младшей группы № 6 (3 до 4 лет)
муниципального бюджетного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида № 9» НМР РТ
на 2022-2023 учебный год (холодный период)**

Вид деятельности	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приход детей в детский сад, свободные игры, самостоятельная деятельность, в том числе на улице	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20
Утренняя гимнастика	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30
Подготовка к завтраку, завтрак	07.30-07.35 07.35-07.55	07.30-07.35 07.35-07.55	07.30-07.35 07.35-07.55	07.30-07.35 07.35-07.55	07.30-07.35 07.35-07.55
Утренний круг	07.55-08.10	07.55-08.10	07.55-08.10	07.55-08.10	07.55-08.10
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	08.10-08.35 11.15-11.25	08.10-08.20 11.15-11.25	08.10-08.20 11.15-11.25	08.10-08.30 11.15-11.25	08.10-08.35 11.15-11.25
Образовательная деятельность (занятия)	08.35-09.15	08.20-09.00	08.20-09.00	08.30-08.45 09.40-09.55(y)	08.35-09.15
Второй завтрак	09.15-09.25	09.00-09.10	09.00-09.10	08.45-08.55	09.15-09.25
Подготовка к прогулке, прогулка	09.25-11.05	09.10-11.05	09.10-11.05	08.55-11.05	09.25-11.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.05-11.15	11.05-11.15	11.05-11.15	11.05-11.15	11.05-11.15
Подготовка к обеду, обед	11.25-11.35 11.35-12.05	11.25-11.35 11.35-12.05	11.25-11.35 11.35-12.05	11.25-11.35 11.35-12.05	11.25-11.35 11.35-12.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05-14.50	12.05-14.50	12.05-14.50	12.05-14.50	12.05-14.50
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
Игры, кружки, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность (занятия)	15.00-15.35	15.00-15.35 15.10-15.25	15.00-15.35	15.00-15.35	15.00-15.35
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50
Вечерний круг	15.50-16.05	15.50-16.05	15.50-16.05	15.50-16.05	15.50-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05-18.00	16.05-18.00	16.05-18.00	16.05-18.00	16.05-18.00

Режим дня для воспитанников на холодный период составлен в соответствии с Программой воспитания и обучения в детском саду «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой и СанПин 2.4.36.48-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях».

Старшая медсестра: _____ А.М. Галеева

Составила: старший воспитатель _____ Н.Т. Кужабекова

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад комбинированного вида № 9» НМР РТ

Е.А. Анастасьева

«11» 08 2022г.

**Режим дня младшей группы № 8 (3 до 4 лет)
муниципального бюджетного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида № 9» НМР РТ
на 2022-2023 учебный год (холодный период)**

Вид деятельности	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приход детей в детский сад, свободные игры, самостоятельная деятельность, в том числе на улице	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20
Утренняя гимнастика	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30
Подготовка к завтраку, завтрак	07.30-07.35 07.35-07.55	07.30-07.35 07.35-07.55	07.30-07.35 07.35-07.55	07.30-07.35 07.35-07.55	07.30-07.35 07.35-07.55
Утренний круг	07.55-08.10	07.55-08.10	07.55-08.10	07.55-08.10	07.55-08.10
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	08.10-08.30 11.15-11.25	08.10-08.20 11.15-11.25	08.10-08.20 11.15-11.25	08.10-08.20 11.15-11.25	08.10-08.20 11.15-11.25
Образовательная деятельность (занятия)	08.30-09.15	08.20-09.00	08.20-09.00	08.20-08.35 09.15-09.30 (y)	08.20-09.05
Второй завтрак	09.15-09.25	09.00-09.10	09.00-09.10	08.35-08.45	09.05-09.15
Подготовка к прогулке, прогулка	09.25-11.05	09.10-11.05	09.10-11.05	08.45-11.05	09.15-11.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.05-11.15	11.05-11.15	11.05-11.15	11.05-11.15	11.05-11.15
Подготовка к обеду, обед	11.25-11.35 11.35-12.05	11.25-11.35 11.35-12.05	11.25-11.35 11.35-12.05	11.25-11.35 11.35-12.05	11.25-11.35 11.35-12.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05-14.50	12.05-14.50	12.05-14.50	12.05-14.50	12.05-14.50
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
Игры, кружки, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность (занятия)	15.00-15.35	15.00-15.35 15.10-15.25	15.00-15.35	15.00-15.35	15.00-15.35
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50
Вечерний круг	15.50-16.05	15.50-16.05	15.50-16.05	15.50-16.05	15.50-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05-18.00	16.05-18.00	16.05-18.00	16.05-18.00	16.05-18.00

Режим дня для воспитанников на холодный период составлен в соответствии с Программой воспитания и обучения в детском саду «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой и СанПин 2.4.36.48-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях».

Старшая медсестра: _____ А.М.Галяева

Составила: старший воспитатель _____ Кужабекова Н.Т.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад комбинированного вида № 9» НМР РТ

Е.А. Анастасьева

«31» 08 2022

**Режим дня разновозрастной группы № 2 (4 до 6 лет)
муниципального бюджетного дошкольного учреждения
«Детский сад комбинированного вида № 9» НМР РТ
на 2022-2023 учебный год (холодный период)**

Вид деятельности	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приход детей в детский сад, свободные игры, самостоятельная деятельность,* в том числе на улице	06.00-07.30	06.00-07.30	06.00-07.30	06.00-07.30	06.00-07.30
Утренняя гимнастика	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40
Подготовка к завтраку, завтрак	07.40-07.45 07.45-08.05	07.40-07.45 07.45-08.05	07.40-07.45 07.45-08.05	07.40-07.45 07.45-08.05	07.40-07.45 07.45-08.05
Утренний круг	08.05-08.25	08.05-08.25	08.05-08.25	08.05-08.20	08.05-08.20
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	08.25-08.30	08.25-08.35	08.25-08.30	08.20-08.25	08.20-08.30
Образовательная деятельность (занятия)	08.30-10.05	08.35-10.10	08.30-10.00 10.15-10.40 у	08.25-10.00	08.30-09.30
Второй завтрак	10.05-10.10	10.10-10.15	10.00-10.05	10.00-10.05	09.30-09.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40	10.15-11.40	10.05-11.40	10.05-11.40	09.35-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.00 12.00-12.30	11.50-12.00 12.00-12.30	11.50-12.00 12.00-12.30	11.50-12.00 12.00-12.30	11.50-12.00 12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-14.40	12.30-14.40	12.30-14.40	12.30-14.40	12.30-14.40
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50
Игры, кружки, самостоятельная деятельность	14.50-15.05	14.50-15.05	14.50-16.00	14.50-16.00	14.50-15.05
образовательная деятельность (занятия)	15.05-16.00 по подгруппам	15.05-16.00 по подгруппам		15.15-15.40	15.05-16.00 по подгруппам
Подготовка к полднику. «Уплотненный» полдник с включением блюд ужина	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Вечерний круг	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.25-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00

Режим дня для воспитанников на холодный период составлен в соответствии с Программой воспитания и обучения в детском саду «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой и СанПин 2.4.36.48-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях».

Старшая медсестра: _____ А.М. Галяева

Составила: старший воспитатель _____ Кужабекова Н.Т.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад комбинированного вида № 9» НМР РТ

Е.А. Анастасьева

«31/08» 2022 г.

**Режим дня подготовительной логопедической группы № 4 (6 до 7 лет)
муниципального бюджетного дошкольного учреждения
«Детский сад комбинированного вида № 9» НМР РТ
на 2022-2023 учебный год (холодный период)**

Вид деятельности	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приход детей в детский сад, свободные игры, самостоятельная деятельность,* в том числе на улице	06.00-07.35	06.00-07.35	06.00-07.35	06.00-07.35	06.00-07.35
Утренняя гимнастика*	07.35-07.45	07.35-07.45	07.35-07.45	07.35-07.45	07.35-07.45
Подготовка к завтраку, завтрак	07.45-07.50 07.50-08.10	07.45-07.50 07.50-08.10	07.45-07.50 07.50-08.10	07.45-07.50 07.50-08.10	07.45-07.50 07.50-08.10
Утренний круг	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД					
Образовательная деятельность (занятия)	08.30-10.20	08.30-10.20	08.30-09.40 10.50-11.20у	08.30-10.20	08.30-10.20
Второй завтрак	10.20-10.25	10.20-10.25	09.40-09.45	10.20-10.25	10.20-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25-12.10	10.25-12.10	09.45-12.10	10.25-12.10	10.25-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-14.45	12.45-14.45	12.45-14.45	12.45-14.45	12.45-14.45
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55
Игры, кружки, самостоятельная деятельность	14.55-15.45	14.55-15.45	14.55-15.40	14.55-15.40	14.55-15.45
образовательная деятельность (занятия)	15.10-15.45	15.15-15.45		15.15-15.45	
Вечерний круг	15.45-16.00	15.45-16.00	15.40-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Подготовка к полднику. «Уплотненный» полдник с включением блюд ужина	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00

Режим дня для воспитанников на холодный период составлен в соответствии с Программой воспитания и обучения в детском саду «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой и СанПин 2.4.36.48-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях».

Старшая медсестра: _____ А.М. Галиева

Составила: старший воспитатель _____ Кужабекова Н.Т.